









行家会馆无门品茗厅





行家会馆平凡茶室













第二章 茶道的心灵智慧



一 问茶：一种古老而创新的文明

幽谷生灵草，堪为入道媒。樵人采其叶，美味入流杯。
静虚澄虚识，明心照会台。不劳人气力，直耸法门开。

一千多年前，《茶偈》给了茶道非常美妙的描述。

茶，是上天赐给人类的礼物之一，取天地之灵气的茶，本身就可以有助于净化我们的身心，使我们的内在趋于和平。茶是和平的饮料，一杯茶可以消弭一场战争，好茶也是为了人世间的友谊而存在的。人们内在和平了，外面的世界也就和平了。茶象征着人类和平的祝愿与祝福。

在中国，喝茶已有几千年的历史，曾经的唐宋雅集，早已书写了茶在国人生活和心灵中的重要价值。茶及茶道精神，从古至今就是中国人生活世界的基本元素之一，无疑也成为中国文化的重要组成部分。历史上的水、陆两条丝绸之路，也已将东方的茶早早带进了世界。

今天，160 多个国家的 30 几亿人在喝茶，盛世如今的中国，正在唤醒古老的丝绸之路，曾经享誉世界的茶道文化，将再次成为东西方文化的桥梁，成为新时代连结人与人、人与世界的彩虹之桥。

近两百年来，人类物质文明飞速发展，而精神文明却相对滞后，人类越来越渴望精神与意识的提升，如何以超越种族、政治、宗教与文化差异，而又非常生活化地唤醒人们内在精神的培植与养育，协助人们达成内在和谐，过上遵循自然而又契合内心韵律的生活方式。行家茶道所引领的一种生活方式，正是把传统茶禅与茶道精蕴进行点化与转换，在新的时代，重启了中国古典文明传统法流的精神价值与现代形式。





二 会长嘉言

能够入“道”的东西，一定是心灵的东西。当茶与身体合一，可把身体的能量开关打开，才是“茶道合一”，从意识层次到潜意识层次，到超意识层次。真正高档的茶，能闻香入定，完全静下来，可以听到看到内在的声音和光，那个声音就是道。当每一个人都能听到自己内心的声音，开始发自内心地生活，地球就真正进入了新文明，进入一种新的生活方式，这也是地球的新时代。新时代来临，我们才有办法真正进入一个更高的平衡状态。

从唐宋甚至更早，茶禅一味的品茶方式就已经在中国发展，在中国古代，茶与禅的结合为人们注入了内在开启的意识，这种茶道意识对于当代中国人的精神生活非常重要，真正的茶道或茶禅有助于人们达成内在的连接。茶是内在文明的种子，几千年的文明累积，现在要繁花盛开、开花结果，是茶道真正要发扬光大的时候，这是自然的安排。对于中国来说，这更为重要，历经数千年的发展，今天它能够以更大的爱、散发出更强的内在精神文明来协助自己、也协助世界走入和平。

一般的品茶，是在物质层面的喝茶，行家的茶道生活，因为加了道，所谈的东西就比较立体，多了情绪体、能量体，精神体。你要真正地疗愈身体，当然一定是从精神体先治疗，肉体自然就会康复，茶道生活谈的是全方位的、立体的系统，我们的品茶也是由物质走向非物质的过程，它深入到我们的所有面相，所散发的能量也比较不一样，才会全方位带来人们精神世界的变化，这才是更高等的一种生活方式。

世界的不和平，其实是源于每个人内在的不和平，喝了茶后，越来越多的人找到心的和平，这个世界自然就跟着和平了，这种方式喝茶，是非常文明的一种方式，也是符合新时代的一种方式。茶代表了友谊与永恒，跟人分享茶，彼此不会有距离，内在的一体性也容易沟通，茶未来的流通会比较广，现在喝茶的人口也越来越多了，远在欧洲美洲，喝茶的人也很多了。

过去只有少数人能够通过茶道进入内在，也才会有七碗茶歌，多数人还只停留在物质的茶艺层面，过去的兴盛程度没有办法像现在，现在这个时代，有那么多人能够碰触到心，碰触到茶道最深的部分。由内而发的东西才会永恒，源源不断，永不消失，带给地球真正的利益。

茶道生活是一门新的哲学，是发自内心的生活，这种新的哲学融合了人与自然等等各种元素，一杯茶就能获得内心的连接，当大家聚在一起，相互连接时，所感受到的一体性，让聚合的能量更高，言语也不再需要了，宁静中，你就会感受到快乐。茶道生活是带给人类内在真正快乐的生活，是非常适合未来的生活方式。能够带给世界欢乐的人，才是真正的英雄。

这种茶道生活，既是静态，也是动态的。眼睛闭着安静的时候，内在的流动其实更加速；在台上表演，外在动的时候，内在却是一种静的状态，是动态、静态两股能量不断的交互。这种生活是全方位的，加上喝茶本身就是禅，实际是身体和心灵完整的结合，这样的生活方式，是非常优美的一种方式。当我们安静下来，内在流动加速的时候，身体能量的运行也在加速，细胞就会活化、活跃，会非常健康。

中国过去受到非常多的磨难，都是为了今天创造光明而准备的。中国人口众多，这个时代，一定要敞开心胸，协助整个世界进入和平时代。茶友们是和平的种子，如果每一个喝茶的人，都能够多进入一点内在，整个世界的进化就会更快速了。

当我们开始推广茶道的时候，就是为了因应一种新的文明的诞生。现在我们所讲的新文明，是指我们由外在开始转向内在，那是真正新文明的开始。在平面的世界，我们追求的都是外在感官、物质层面的东西，这些东西带来地球集体意识的不和谐，使地球的震荡越来越大，所以必须有更多的人能够进入内在，跟我们的心连接，只有我们的心才能够连接宇宙，每一个人都要把自己的宇宙变成一个更壮丽更光耀的地方。喝茶以后，从能够发现我们内心的真相开始，一步一步把这个能量带到地球来，这就是我们所谓的新文明。

茶禅为什么一味？

禅，不是说。禅，是一种悟，心悟而已。茶道，就是把茶拿起来倒下去。越高等的东西就越简单。茶本身就是一种能量，任何的道，只是一个能量的提升、转换而已。空间不同，转换的就不同。喝茶到频率比较高的时候，所有的问题自然就懂了，也没有什么问题了，所以才叫禅。禅本来就是明心见性、一目了然的意思。禅不用言语，茶也不用言语，茶跟禅是相同的东西，都不需要言语，所以茶禅一味。喝茶是最简单的入道方式。

如果一般只停留于外在或所谓感官意义上来品茶，我们不会满足，因为触动不到你的灵魂和心，但我们也是从外在去感受这个茶，同时用心感受每一种茶的波动频率，这种品茶的方式，已经进入我们身体的整个系统，我们身体的细胞脉轮，都跟这个能量能够共振，跟周围的环境共振，所以茶禅能够源远流长，整个世界才能够接受。

人们经常是谈禅的时候，茶就不见了，谈茶的时候，禅就不见了，既是茶禅一味，应该是同时存在才对。茶代表了内在的文明，唤醒你的内在，它连接了过去、现在和未来，自古讲的茶禅一味也是如此，禅就是找回你的内心，深入你的内心。

看得懂，就是“禅”，看不懂，也是“缠”，追求外在“眼耳鼻舌身意”的东西，纠缠不清。如果你看得懂，能够看得透，那就是真正的“禅心”，就能够片叶不沾身，茶道本来就是禅道。

茶道很轻松、很浪漫，不用拘谨。自在就是禅，喝茶就是放松，帮助我们安静下来，唤醒我们的自性，找到这份自信，所以轻松浪漫。茶道就是破概念。道是非常活泼、快乐的，我们在进化过程里，大部分都太严肃，因而拘泥于形式当中。茶道就是要破除这些概念，创造新的概念和提升自我的能量。

道法自然。没有逻辑的逻辑才叫“道”，没有规矩的规矩才叫“道”，那是自然的运作。每个人都遵循大自然的法则。每个人只要自然、遵循内在的感觉就行了。道也是一样，每个人听内在的声音，自我调整就可以了。

道本来就不是言语的，言语讲的都不是道，是能量协助大家在一起共振，这共振的波动可以持续非常长的时间，甚至整个世界的能量都会得到协助更新，所以在一起是彼此能够融合的能量、在一起共振的能量，你们才能够加速清理更新。

我们唯一能够贡献给这个星球的，是“爱与和平”的能量。当你喝了茶能够用心灵交流以后，你就会知道我们是一体的，慢慢每一个人内在这种能量就会产生一种连接，就会减少这个世界的冲突。茶能带来和平，让我们大家找回共同内在的品质，这个世界也会越来越好。