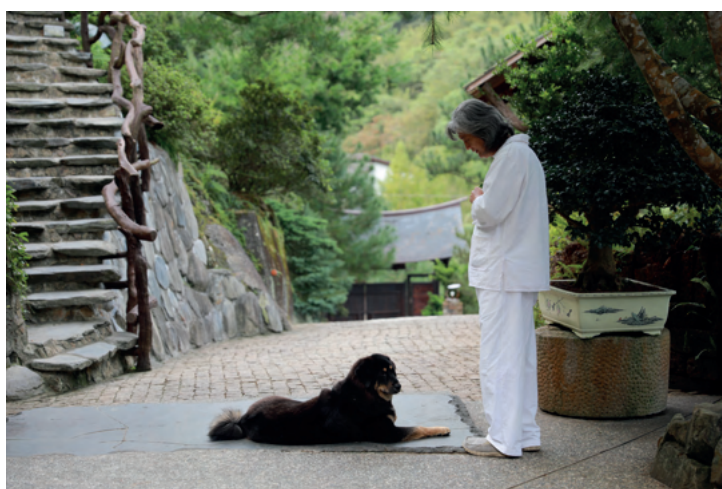


喝茶从内在散发出更多的光能，流入这个地球，地球就会更和谐、更和平地进入一种新的生活方式，这就是喝茶对这个世界最大的贡献。

地球要进入更高的文明，灵性没有跟物质达到一种平衡的状态，没有办法永恒持续地成长发展。所以我们也是为这个地球带来丰盛与文明的一个种子，希望能够给这个世界带来更恒久的兴盛。

走到不同国家，就算语言不通，我们的心却是可以相通的。我们每一个人都是一体的，你不可能去伤害别人，因为你伤害了别人，也等于伤害了自己。心是整体的能量，我们每一个人都跟心连接的时候，我们整体的能量就可以连接，人与人之间的距离就会消除。

喝茶以后，每个人跟着自己的灵感而生活，每一个人都找回自己，这才是更高等意识的生活方式。



三、 茶道书籍

何在彬会长出版了包括《茶道》、《茶道生活》、《何风戏语》、《何风细语：神性之美》、《何风细语：直觉之美》、《何风细语：平凡之美》等多部茶道著作。

这些作品对于中国茶道、茶禅及茶道新文明观等，都做出了极富原创性的理解与诠释。这些论述站在时代的尖端，对于茶带给人类身心灵的益处，茶道新文明在当代环境、生态、人类和平及地球新文明建设方面可以发挥的作用等诸多议题上，都卓有高见，提出了相当具有启发性的思想洞察。书中并没有采用一般理论论述的形式与框架，而是类似于传统禅门语录的方式，以轻松隽永的语言，在平凡的语句中透现出深密的意蕴，字字珠玑，意味深长，深为茶人们喜爱及受用。这些融茶、艺、道于一体的精粹文集，还配有许多与茶及茶道生活相关的图片，可谓图文并茂，阅读起来非常轻松愉快。可以相信，这些对中国茶道做出新阐释的书籍，不仅有助于中国古老文明的茶道在新时代焕发生机，也将给海峡两岸及世界茶文化的推进带来深远的影响。

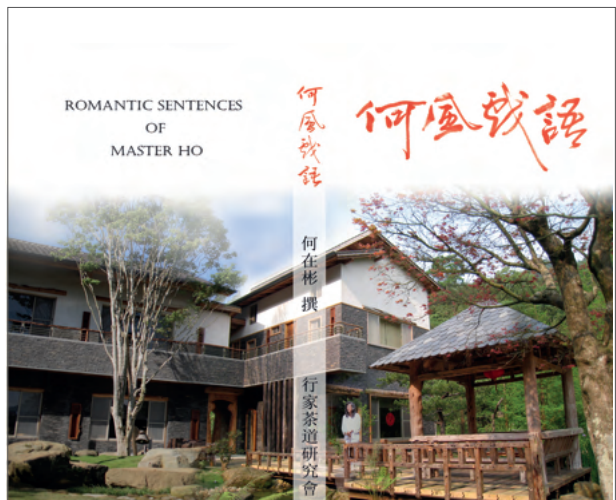
《茶道》



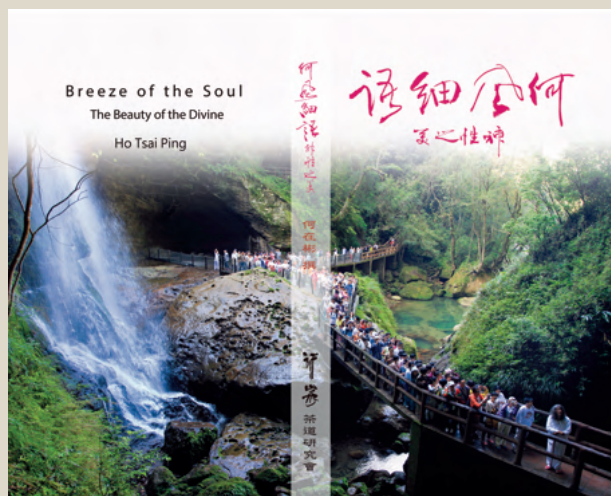
《茶道生活》



《何风戏语》



《何风细语：神性之美》



《何风细语：直觉之美》



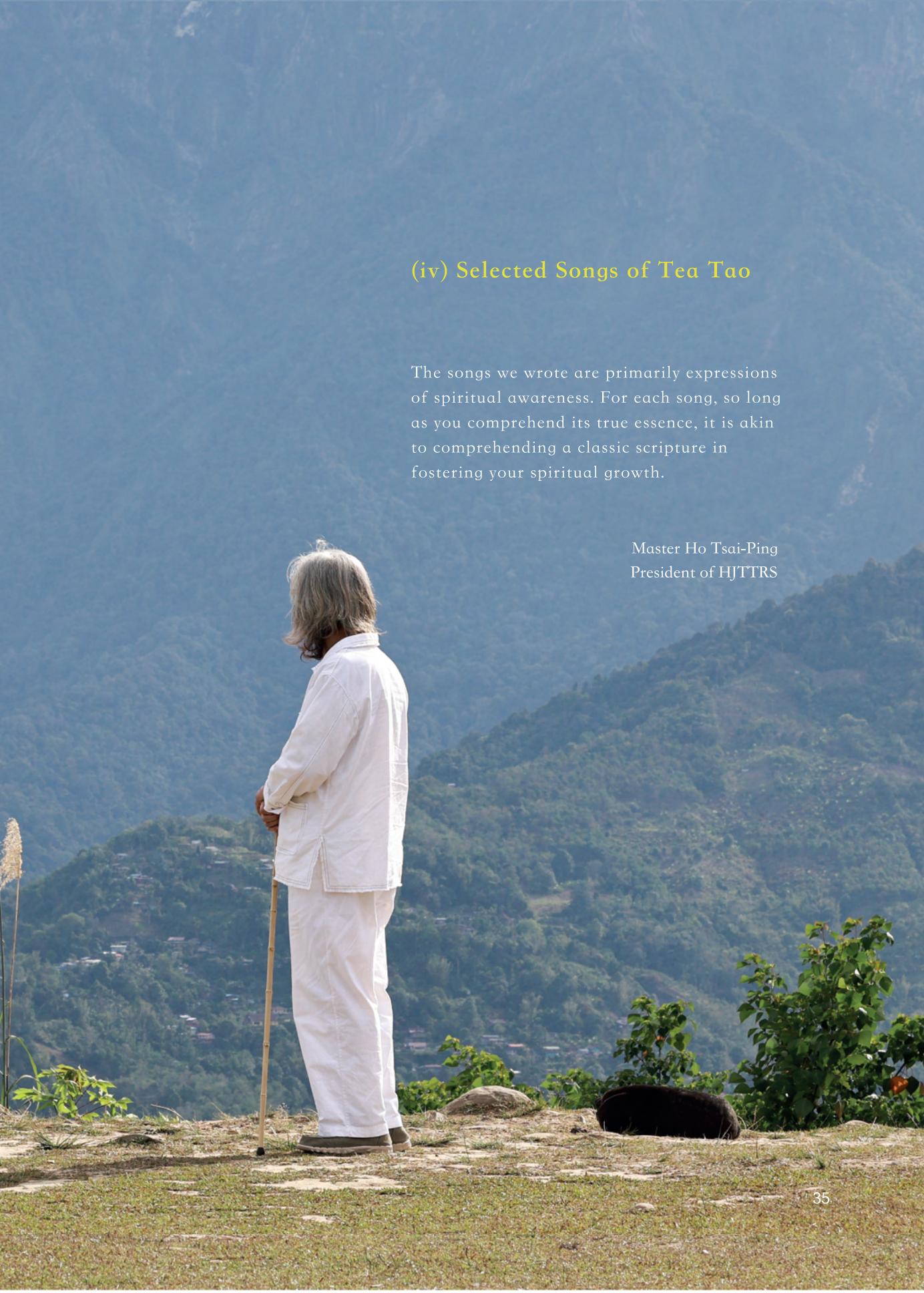
《何风细语：平凡之美》



四 茶道之歌（节选）

写的歌主要是灵性的意识，每一首歌，
只要你能够了解它的真义，对你内心的成长，
跟领悟一本经典是一样的。

—— 行家茶道研究会 何在彬会长



(iv) Selected Songs of Tea Tao

The songs we wrote are primarily expressions of spiritual awareness. For each song, so long as you comprehend its true essence, it is akin to comprehending a classic scripture in fostering your spiritual growth.

Master Ho Tsai-Ping
President of HJTTRS

遼闊的天空

清晨的風帶來清新
是風讓我們充滿活力
放下恐懼和擔心
讓路給愛 讓愛自然流動
你的心念塑造你的世界
你願意相信 願意開放
你更能感受生命的無限可能
太陽的光芒為我打開世界的大門
我的愛如陽光照拂著你
為你帶來蓬勃生輝的自由
愛是靈魂的連結
處於神性相會的喜悅之中
在你的內在 有一湖泉水通向海洋
我們是智慧和療癒
我們是潑灑在大地上的甘露
你能展翅著與我們在路上相遇
我們保持謙虛 我們送出祝福
創造是一條清澈 快速流動的溪流
你就是從天而降的恩典
看向內心 就會發現 一個人的愛就來自那裡
深厚的友誼 會把人們引向愛和信任

The Vast Sky

The early morning breeze brings freshness
It is the wind that energizes us
Let go of fear and worry
Give way to love, let love flow naturally
Your thoughts shape your world
When you are willing to believe, to open
You can feel the limitless potential of life
The sunlight opens the gate to the world for me
My love, like sunlight, shines upon you
Bringing you vibrant and glorious freedom
Love is the connection of the soul
Joy in divine communion
Inside you, a lake of spring water leads to the ocean
We are wisdom and healing
We are the nectar sprinkled across the earth
Spread your wings, meet us on the way
We stay humble, we send blessings
Creation is a clear, swiftly flowing stream
You are a grace descended from heaven
Look within, you will find, it's where one's love springs from
Deep friendship will lead people towards love and trust

愛的時光

一早世界打開光明之心
我的心帶著愛與世界相見
我心中點亮了繁星
讓黑夜在我耳邊 傾訴愛的細語
生命之弦讓你的每一觸動 都會奏出愛的樂章
讓生命有空曠寧靜的所在 有開放的空間
讓忙碌的日子得到陽光空氣
你只管向前走
路上自有鮮花不斷綻放
從自然界的意象
引領你看見天地萬物的神妙
找回內在的詩意
點燃自己的燈火
吟唱自己的歌
讓每個呼吸吐納芬芳
愛存在每個生命裡
打開你的心
從愛中連結萬物與所有生命
你的夢會在繁花之中綻放

Times of Love

At dawn, the world awakens with a radiant heart
My heart greets the world with love
Stars kindle in my heart
Let the night whisper words of love by my ear
On the strings of life, every touch of your strums
symphonies of love
Let life hold its open space, place of quiet vastness
Let your busy days bathe in sunshine and fresh air
Just keep going
Flowers shall bloom without cease along your path
Guided by the signs of nature
Behold the wonders of all creation in universe
Rediscover your poetry within
Light up your own lamp
Sing your own songs
Let every breath exhale its fragrance
Love resides in every life
Open your heart
Through love, connect with all things and every life
Your dreams will flourish amidst blossoming flowers

生命的綻放

有一種我們想要的愛 讓我們渴望一生
那是靈魂對身體的輕觸
當我們把身體交給大地
你就會發現另一條道路
在我們內在 彼此有著道路相連
卻從不被人說起
我們等待靈感 神聖氛圍的感覺就已足夠
當我們相遇 相聚是一種療癒
當意識敞開的一刻 就會感覺到彼此的友誼
智慧的海洋 變成我們漫步的曠野
是什麼 讓靈魂如此快樂的醒來
一陣黎明的微風 吹開了臉上的面紗
心變得完美 就像來自山中的寶石
當身體變成靈魂 為何臣服是如此容易
讓愛引領你的靈魂 把它變成安歇的所在

